

Pranabehandelingen ter ondersteuning van persoonlijke groei

Referentie van Trudy Smelter, 54 jaar, in persoonlijke verandering:

Wat doet prana bij mij? Het gevoel dat de ademhaling lichter gaat, open, dieper. Mijn gedachten worden positiever en ik kan negatieve gedachten makkelijker omzetten naar positieve. Mijn lichamelijke klachten zijn verminderd, sommige zelfs helemaal verdwenen (migraine).

Het werkt op mij zowel fysiek als mentaal reinigend. Mijn onge-effende levenspad wordt steeds beter begaanbaar. Het ondersteunt mij om veranderingen te bewerkstelligen, in werk en relaties. Ik combineer het met joga, pilates en manuele therapie.